



# 新星

Shinsei  
2017 Vol.23

2017年8月17日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei 編集部

〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

題字：松本 寿美子



## CONTENTS

- 2 平成29年度新人研修の中間報告
- 3 「中高生の2学期を迎える前に」精神科医大坪郁子先生より
- 4 院内研究発表会の報告
- 5 国際交流 第2弾 韓国福祉施設職員団IN長崎／夏野菜を食べようレシピ紹介
- 6 オフィスで簡単にできる肩こり解消法／入院について⑥
- 7 道ノ尾病院ソフトボール部活動紹介／部署紹介⑧
- 8 夏祭りを終えて／かいこうショップからのお知らせ

## 基本理念 患者第一主義

### 基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます



# 29年度 道ノ尾病院 新人研修

今年の新人研修はプログラムが若干変更され、年間を通して実施されます。  
当院は中途採用も多く対象者は平成28年5月からの採用者41名になりました。



4月  
4日  
(火)

## 1. 当院の歴史・概念・基本理念

・道ノ尾病院は様々な方々の尽力と御協力により成り立っていると感じました。患者様に美味しい食事を楽しんで頂ける様に頑張りたいと思います。

(栄養課)

・基本理念に基づいて患者様を第一に考えるために、「患者の立場に立って考える」ことを心がけていきたいと思えます。

(臨床心理士)

・病院入口の石碑に刻まれた「感謝」の意味を知り、「感謝」する事の大切さを忘れない様に、そして「患者第一主義」の理念を念頭に、笑顔をやささず患者様と明るく接して行けるような職員を目指したいと思いました。

(看護師)



・理事長が長年に亘り患者様と真摯に向き合い続けたことに感銘を受け、身の引き締まる思いがしました。早く病院に慣れ、先輩達に学び、患者様やご家族の気持ちを汲み取り、寄り添える支援ができるようになりたいと思えます。

(精神保健福祉士)



・理事長の「自分の気分で接してはいけない。相手の事を思いやるのが大切。」という言葉が心に残りました。一日でも早く患者様のお役にたてるよう、努力して行きたいです。

(作業療法士)

4月  
6日  
(木)

## 2. 病院職員としての心構え・組織と委員会など

・病院、看護理念を常に頭に入れながら、患者様と接する時は人権を尊重し相手の立場で丁寧に接するように心がけ、今の気持ちを持ち続けたいと感じました。

(看護師)

・患者様に分かりやすく説明して患者様と立案していく事は、すべての職種にとって大切だと思います。「組織」の中で働くには一人ひとりが責任を持って働くことが重要だと思います。

(作業療法士)

・優しさ・思いやりをもって患者様に寄り添い、常にその事を心がけて業務に当たりたいと感じました。組織の中では横や縦のつながりを大事に積極的に組織に貢献できるよう努力したいと感じました。

(精神保健福祉士)

・患者様の最終目標は自分の家に帰ることで、病院を家として生活されている心情をくみ取り、相手の立場に立ちしっかり傾聴することの大切さを考えさせられました。

(保育室)

4月  
10日  
(月)

## 3. 精神疾患について

・精神疾患について学ぶことで、「今はこういう状態だからこういう接し方をしよう」と患者様への対応の幅が広がった気がしました。

(看護助手)

・精神疾患は周囲の理解を得られない場合等があり、患者さんやご家族の辛さや苦しみは相当なものではないかと想像できます。正しい知識を学び適切に対応することの大切さを感じました。

(栄養課)

・お薬や病状についての知識を持ち、病状や効果、副作用を意識しながらよい医療を提供できるよう心がけたいと感じました。

(精神保健福祉士)

5月  
1日  
(月)

## 4. 精神科看護（看護の特徴と接し方）・認知症の看護

・認知症になっても感情は残っている「今を生きている」という言葉はこれからも大切にしていきたいと思えます。

(精神保健福祉士)

・笑顔を忘れずに、相手のペースに合わせて話をお聞きし、患者さんのことをよく理解した上で、こちらが対応出来る事を見つけていきたいと思えました。(心理療法士)

・患者さんの個性を見つけ出し、声をかけながら「なじみの関係」を作っていきたい。

(看護師)

・患者様への接し方については、相手のことを考え傾聴し、安心感を与えることを意識し、聞く力と伝える力のあるコミュニケーション能力を身につけたいと思えました。

(作業療法士)

・看護師に必要なのは、患者様のちょっとした変化に気付く観察力、察する力がとても大切であるということ、また、笑顔と挨拶、優しい言葉かけを行うことが一番大切なことだと思えました。

(看護師)

■これからの研修内容予定  
\*救命蘇生について  
\*介護とポディーメカニクス  
\*当院の地域支援について・デイケアとは  
\*認知症について  
\*薬について  
\*感染予防について  
\*医療機器の取り扱い

これから、まだまだ道は険しいですが、責任ある仕事ができるように努力して行きたいと思えます！



# 中高生の 2学期を迎える前に

精神科医 大坪 郁子

こんにちは。道ノ尾病院の精神科医の大坪郁子です。夏休みも終わり2学期が始まる時期ですね。長い休みが終わり「ああ、またあの毎日が始まるのか」と思うと心や体が何だか重たく感じてしまうのは、大人も子供も同じかもしれません。道ノ尾病院では不登校などでご相談をお受けすることも増えておりこれから2学期を前に子供たちのストレスの感じ方、周囲の大人たちの対応の仕方についてお話ししたいと思います。

子供たちの現状ですが、LINEなどのSNSを利用した友人とのコミュニケーションが増えているようです。それに伴い、以前はあいまいだった人間関係が「退会」「招待」「グループ」などといった文字で表現され、顔の見えないやり取りのために言葉が荒くなってしまったり、「あの子かわいいよね」と書き込むつもりで「あの子かわいくない」と書き込み「？」を書き忘れただけで皆から悪口を言ったと誤解されるなどもあるようです。

また学校が終わったあとや夏休みなど家庭で過ごしている時間もSNSを通じた友達付き合いが続いているというのも、便利な反面、苦痛もあるかもしれません。

大人の適応障害は「うつ状態」「不安障害」といった形で露呈してくることが多いですが、子供の場合は「朝起きようとしにくい」「休みが増える」「さぼる」「反抗」「イライラ」「破壊行動」「非行」「弱い者への攻撃」、低年齢の子供では「泣く」「わざと困らせるようなことをいう」などが家庭や学校での適応障害のサインかもしれないと思ってみてください。

子供がそうしたサインを出しているときに、何が苦痛なのか、何が合わないのかを理解していくことが大切です。一見、上手くやれているように見えても本人は大変な苦痛を感じている場合があります。気にしやすいなど過敏な性格、自己評価が低い、不安を感じやすいなど個人差がありますし自閉症スペクトラム、統合失調症、ADHD、学習障害、性同一性障害などが原因になっていることもあります。叱咤激励して克服出来る場合もある

かもしれませんが、「どうしてみんなと同じようにできないのか」と本人が一番苦しんでいるときに批判する、叱責する、否定するという対応をされると、誰からも理解されない、受け入れられないとますます孤立を深め、本人を追い詰めてしまうことにもなり得ます。その人の特性と環境があっているか、何が合わないかを見極めていくことで対処法や適切な負荷が分かってくることもあり、本人の特性や才能が活かされることもあります。日本の義務教育の推進は1872年の学制から始まり、その頃からみんなが同じ決められた教育を受け、その中で評価を受けるようになり国の発展に貢献した面もあると思いますが、みんなと同じであることを求められることに苦痛を感じ、どうしても合わせられない人たちがいるのも当たり前で自然なことです。金子みすゞさんの「私とことりと鈴と」という詩にある「みんなちがって、みんないい」という言葉を思い出しますが、本人の特性を理解し温かく受け入れ根気強く支えていく中で、家庭や学校が安心して過ごせる場所になるように環境を調整していくことで本来持っている力を発揮できるようになることも大いにあるでしょう。黒柳徹子さん、さかなクン、宮本亜門さん、ピカソといった人たちも学校に上手く適応できなかったり、人と違うことを指摘されたりした子供時代に周囲に温かく支えられ才能を開花していったことが知られていますね。学校でうまくやれないこと、子供時代に周囲とうまく適応できないこと、人と同じでないことは人生の失敗を意味してはいないと言えるでしょう。今、上手くやれていないからといって絶望することはないのです。

道ノ尾病院では学校の先生方と会議をしたりメールなどで頻回に連絡を取り合ったり、ご家族、ご本人のお話をゆっくり伺いながら環境調整を行っています。ご家族だけで、自分だけで抱え込まず、ご相談をしていただけたらと思います。

学校…  
行きたくない







1席

「仕事に就きたい」デイケアメンバーの希望を叶える支援過程

～医療と福祉の協働～

作業療法士 橋本 里奈



2席

行動制限最小化に向けた意識づくり

～「思い通りの」大切さを実感して～

看護師 初柴 綾



3席

隔離解除に向けた評価基準に対する意識調査

～評価シートを用いて～

看護師 山田 剛



4席

異食の為行動制限のある患者の看護

～イレウスを繰り返す患者への援助を通して～

看護師 田川 美穂



5席

当院における腰痛罹患率の疫学調査

～骨粗鬆症における腰痛の年代別、職業別の比較～

看護師 平 佳苗



6席

認知症患者における輸液管理の難しさ

～アンケート調査を行って導き出されたもの～

看護師 中島 千恵子

# 第24回 院内研究発表



第24回目を迎えた研究発表。ソフトの充実に繋がるので、今後も継続して欲しい。指導された方もお疲れ様でした。

院長 松本 一隆



研究の成果と経験を他病棟にも広め、現場で良いケアを提供し続けてほしい。

看護部長 吉崎 英之



発表者は多くの資料、文献をまとめなければならず大変だったでしょう。看護の向上のため、各学会への発表をめざし更に勉強して欲しい。

理事長 松本 純隆



# 国際交流 第2弾、韓国福祉施設職員団 IN 長崎

～日本の福祉事業にふれて～

「アンニョンハセヨ」（こんにちは）3月に行われたハワイの看護学生の道ノ尾病院施設見学を引き続き、福祉の国際交流の一環として5月23日に22名の韓国福祉施設の職員が日本の福祉サービス事業を学びに来ました。

韓国語が話せない職員が上手く福祉事業の現状を伝えることができるか戸惑いがありますが、韓国語に精通した障害を持つ利用者の女性が施設概要説明の通訳をしてくれたおかげで、和やかな中で当法人が取り組む「医療」「介護」「福祉」の事業概要を説明することが出来ました。また説明に用いたスライドや資料など韓国語に翻訳し迎えるにあたってのおもてなしを快く受け取って頂いたようです。

実際の施設見学においては就労支援事業所「かいこう」と宿泊型自立訓練事業所「ふれあい」精神科デイケアの見学と意見交換を行いました。

お国柄の違いはありますが福祉と行政との関係に興味関心を示され、障害福祉サービス利用費負担などの仕組みについて積極的な質問がありました。また就労作業内容と工賃、企業雇用に繋がった事例などにも関心を示していました。

宿泊型自立訓練事業所「ふれあい」においては医療連携を含めた生活支援と自立に向けた支援内容に関心を示す中、デイケアや就労支援事業所、企業など入所者の日中の活動とリンクした支援などへの質問がありました。

今回、長崎市障がい児・者協会からの打診があり韓国の方々の施設見学を受け入れました。かいこう利用者の女性が通訳として活躍できる絶好の機会でもあり、準備段階から楽しく取り組ませて頂いたことにカムサハムニダ（ありがとう）。

これからも当事業の屋号である「かいこう（邂逅） 出会い巡り会いの意味」を大切にしていきたいと思う次第でした。

（ふれあい、かいこう管理者 森茂仁記）



## 夏野菜を食べよう！！

夏が旬の野菜といえば、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、かぼちゃ、オクラ、枝豆、とうもろこし、ゴーヤなどたくさんあります♪夏の日差しをたっぷり浴びた夏野菜は、ビタミンが豊富♪冷房機器に頼りがちにならず、体を中から冷やす効果のある食べ物【トマト・きゅうり・なす】を食べてみませんか★(^\_^)

### ＊キーマカレーの作り方＊ (1人分)

合挽き肉	40g	◆カレー粉	0.5g
玉ねぎ	20g	◆ウスターソース	2g
ピーズ MIX	20g	◆濃口醤油	2g
かぼちゃ	20g	◆トマトケチャップ	3g
なす	20g	にんにく	0.5g
ピーマン	15g	ルウ	10g
トマト	20g	油	適量
◆チキンコンソメ	0.7g	水	60g

- ①それぞれの野菜をサイコロサイズに切って、下準備をしておきます。
- ②まず、鍋に油をひき、にんにく・玉ねぎ・合挽き肉の順に炒めます。
- ③トマト以外の野菜を加えて炒め、水を入れて煮込みます。
- ④◆印の調味料とルウを溶かし入れトマトを入れて軽く加熱します。

※食材を小さく切ってしまうと、煮込む時間も短縮できます。





# オフィスで簡単にできる 肩こり解消法

長時間のデスクワークや、同じ姿勢が続く作業で肩こりに悩まされている方はいませんか？

今回は座ったまま簡単にできるおすすめの前・解消法をいくつか紹介させていただきます。

## <手首ブラブラ>

肩こりが辛い時、どうしていますか？ほとんどの方は、首周りの硬く凝った所を叩いたりほぐしていると思います。もちろんそれもよい方法ですが、肩こりの原因として見落とししがちなのが手や腕の疲労です。

### 方法

- ①肘を曲げ、親指と中指で腕を軽くはさむ
- ②手首をブラブラとさせる
- ③はさむ位置をずらしながら腕全体をほぐしていく



## <胸を伸ばして姿勢すっきり>

デスクワークは同じ姿勢が続き、負担の少ない姿勢の維持が難しくなります。また、自分の体よりも前の位置で両腕を保持する姿勢が続き、猫背になりがちです。

### 方法

- ①肘を曲げて後ろへ反らせ、胸の筋肉を伸ばす
- ②右手の腹を左胸の筋肉へ当てる
- ③触れる程度に軽く外側方向へ圧をかける



この他に、首周辺の指圧や肩回しも効果的です。ふと思出した際にはぜひお試しください。

# 入院について

連載6回目



入院手続き時間の短縮のために「入院手続き」についてご説明します



- 1 入院が決まったら受付から入院書類一式を事前にお受け取りください。また、入院までに記載・捺印を済まされてください。(書き方の案内を載せています)
- 2 入院当日は、受付で保険証や限度額適用認定証（あれば原爆手帳・福祉医療・特定疾患受給証）を出してください。医師の診察後に、病棟に案内されて看護師や精神保健福祉士が必要な手続きをします。
- 3 病棟での手続きが終わりましたら、受付に戻っていただいて事務職員が説明を行い手続きは完了となります。



手続きに付き添いが必要で当日お忙しい方は入院日前に地域連携室にご相談ください  
(入院日は診察・検査・手続き等で終了までに数時間要することもありますのでご了承ください)



# 道ノ尾病院ソフトボール部の活動紹介



私達、道ノ尾病院ソフトボール部は昭和40年頃より活動を開始した歴史ある部です。

年間を通して、長崎市民早朝ソフト、ナイターソフトに参加しており、先日は壮年チームが激戦のAランクで、打ち合いを制し、見事に1回戦を突破致しました。

これらの活動が継続してできるのも、病院の多大なるご支援を受け、成り立っているものと、全員が感謝して、活動に取り組んでいます。

また、日々の業務にも生かし、病院の発展に貢献できる様に、部内の親睦を重ねていております。

今後とも感謝の気持ちを忘れずに、活動に取り組んで参りますので、皆様方の温かい応援の方宜しくお願い致します

連載6回目は精神科一般病棟A-1のご紹介です

## 部署紹介コーナー

### 部署の特徴

認知症対応病棟。車椅子使用者が半数近いためあらゆる場面での介護・援助が必要。  
レクリエーション、作業療法に力を入れ毎月カフェ、誕生会を企画し、週に1回ピアノによる音楽療法を行っています。常に患者様一人一人に寄り添い「笑顔で、丁寧に、優しく、否定しない、怒らない」をモットーに常に笑顔の絶えない病棟です。



### スタッフ紹介

看護師長：1名	看護主任：2名
看護師：17名	介護福祉士：9名
看護助手：3名	作業療法士(兼務)：1名
精神保健福祉士(兼務)：1名	
病床：60床 1日平均患者数：59.8名(H29.5)	
平均在院日数：617.4日	

### ○スタッフの資格

SST初級・中級、CVPPPトレーナー、簿記2級、珠算2級、介護予防指導員、介護事務管理士、電卓2級、アロマテラピーアドバイザー、保育士、幼稚園教諭、ホームヘルパー2級、レクリエーションインストラクター、福祉住環境コーディネーター3級、社会福祉主事、国内旅行業務取扱責任者、電話交換

### ○スタッフの趣味

食べ歩き、ダイエット、ピアノ、スノボ、登山、ドライブ、自転車、手芸、キャンプ、料理、山を走る、ゴルフ、くんち、映画鑑賞、韓流ドラマ視聴、クラフトテープ、トルペイント、洋裁、DIY

### ○部署の研究・業績

平成27年 音楽がもたらす認知症患者のBPSDへの効果(坂瀬)  
平成28年 認知症対応病棟の4年間を振り返って  
～職種別意識調査アンケートの結果より～(古場 福井)





## 「道ノ尾病院夏祭り」を 終えて

去る8月1日（火）に、恒例の「道ノ尾病院夏祭り」が開催されました。売店には焼きそば、たこ焼き、綿菓子などが立ち並び、どこも大行列ができていました。今年は望星太鼓に加えて、矢加部先生、田中先生、城谷先生のコンサートで盛り上がり、大変賑やかな催しとなりました。猛暑の中、最後の盆踊りまでご参加いただいたご来賓の皆様、ご家族の皆様様に厚く御礼申し上げます。



## かいこうショップからのお知らせ



※写真はイメージです

こちらの商品は、かいこうの製麺所で作られたうどんです。つるつとした食感と喉越しが暑い夏でも食欲をそそります。自家製で丹精込めて仕上げています。

利用者の方もうどんカップへ詰め込み作業を行い、最後の仕上げとして思いを封に閉じ込めています。是非、ご賞味ください。

7月から好評につき、かいこうショップにて1杯200円で月曜、水曜、金曜の販売を始めました。

贈答用も写真に掲載させて頂いておりますが、1箱600円。

心よりご来店をお待ち致しております。



### 医療法人厚生会 道ノ尾病院

- みちのおメンタルクリニック
- 就労支援事業所 ワークステーション かいこう
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいろ
- 相談支援事業所 にじいろ
- 居宅介護支援事業所 にじいろ
- サービス付き高齢者向け住宅 れいんぼうハウス滑石

### 社会福祉法人新生会

- 特別養護老人ホーム 望星荘
- 障害者支援施設 虹が丘学園

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<http://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



モバイルの方



スマートフォンの方

